

## Kinder-Zirkus

Mit dem Animations-Zirkus Lollypop

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Eine Woche lang werden die Kinder zu Zirkusartistinnen und -artisten. Sie tanzen auf dem Seil, jonglieren, turnen am Trapez, machen Akrobatik, erheitern die Welt als Clowns, verblüffen als Zauberer, erstaunen als Fakire.

Der Kinderzirkus Lollypop ist seit 1994 als Animationszirkus in der Schweiz und im Ausland unterwegs. Am Donnerstagabend geniessen die Angehörigen der einen Zirkusgruppe, am Freitagabend jene der zweiten Zirkusgruppe eine Aufführung im Zirkuszelt.

Daten: Erste Sommerferien-Woche 5. - 9. Juli 2010

Zeit: jeweils 10.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr  
Mittagspause: Lunch mitbringen, Betreuung organisiert

Kosten: 120 Franken für die ganze Woche

Information: [www.lollypop-galaxys.ch](http://www.lollypop-galaxys.ch)  
Anmeldung: Diogenes Theater, [kinder@diogenes-theater.ch](mailto:kinder@diogenes-theater.ch)



## Schreibwerkstatt

Mit Olivia Ribaux

Lustvolles Schreiben für Erwachsene

Fangen Sie mit Ihren eigenen Worten ihre Bilder, Gefühle und Gedanken ein. Befreien Sie sich von Vorstellungen und spüren Sie Ihre individuelle Ausdrucksform auf. In diesem Kurs werden Ihnen auf spielerische Weise Methoden gezeigt, wie Sie Ihre schöpferische Kreativität entdecken und entfalten können.

Vorkenntnisse für den Kurs sind keine nötig, die Lust auf Schreiben und Experimentierfreude reichen.

Daten: Dienstag, 10. und 31. August, 21. September,  
12. Oktober, 2. und 23. November 2010

Zeit: 19:00 bis 21:30 Uhr

Kosten: 200 Franken

Information: Olivia Ribaux, [oliviariiaux@bluewin.ch](mailto:oliviariiaux@bluewin.ch)  
Anmeldung: Diogenes Theater, [info@diogenes-theater.ch](mailto:info@diogenes-theater.ch)



## Improschule mit dem Duo „OhneWiederholung“

Mit Rachel Röthlin

Improvisations-Kurs für Erwachsene

Haben Sie Lust, Ihr eigenes Improvisationstalent herauszufordern? Sind Sie neugierig, es selbst einmal auszuprobieren? Mit grosser Spiellust und fundiertem Wissen regt Rachel Röthlin vom Impro-Duo „OhneWiederholung“ an: Mutig entdecken und entwickeln die Teilnehmenden Neues.

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse in der Improvisation, sondern nur Spass am Ausprobieren.

Datum: Samstag, 13. November 2010

Zeit: 10.00 - 13.00 und 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 100 Franken

Am Samstagabend, 13. Nov. tritt „OhneWiederholung“ im Diogenes auf

Information: [www.ohnewiederholung.ch](http://www.ohnewiederholung.ch)  
Anmeldung: Diogenes Theater, [info@diogenes-theater.ch](mailto:info@diogenes-theater.ch)



## Schreiben und schreiben und weiterschreiben

Mit Olivia Ribaux

Für Erwachsene

Schreiben und schreiben und weiterschreiben als Experiment. So lange schreiben, bis man aufhört zu denken, weiterschreiben und sich befreien von Ansprüchen, weiterschreiben bis der innere Kritiker schweigt. So lange schreiben, bis man die Freiheit hat, zu schreiben was einem durch den Kopf geht und was man will.

Datum: Samstag, 25. September 2010

Zeit: 13.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 20 Franken

Information: Olivia Ribaux, [oliviariiaux@bluewin.ch](mailto:oliviariiaux@bluewin.ch)  
Anmeldung: Diogenes Theater, [info@diogenes-theater.ch](mailto:info@diogenes-theater.ch)

## Sing- und Jodelgruppe

Mit Rita Grab

Offenes Singen für alle

Singen und jodeln für die Lebensfreude. Erleben Sie, was mit Ihrer Stimme möglich ist. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Proben sind nach Absprache mit der Kursleiterin für alle offen.

Monatlich ein Abend

Daten: Mi 20. Januar, Di 16. Februar, Mi 17. März, Di 13. April,  
Mi 12. Mai, Di 15. Juni, Mi 18. August, Di 14. September,  
Mi 13. Oktober, Di 16. November

Zeit: jeweils 20.00 - 22.00 Uhr

Kosten: 6 Franken pro Abend (wird vor Ort eingezogen)

Information und Anmeldung (für neue SängerInnen):  
Rita Grab, Telefon 071 888 24 90 / 071 888 18 87

## Beatboxen

Mit Alessandro Zuffellato

Für Kinder 10 - 14 Jahre / Jugendliche 15 - 17 Jahre

Wir suchen sie nicht, wir sind die Superstars! In diesem Kurs gehen wir gemeinsam auf stimmliche Entdeckungsreise. Was ist alles möglich mit Deiner Stimme, oder hast Du schon mal aus einem leichten Husten einen Beat gemacht? Beatboxen, singen, scratchen, rappen, rocken. Vier Mikrophone, ein Verstärker und zwei Boxen stehen Euch dabei zu Verfügung.

Kursinhalt: warm up, einstimmen, einsingen, beatboxen, mehrstimmig singen, mit Mikrophon singen, Spass haben eigenen Song entwickeln und vorführen (Jugendliche)

Datum: Samstag, 2. Oktober 2010

Zeit: Kinder 09.00 - 12.00 Uhr, Jugendliche 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 30 Franken

Information: [www.teatrozuffellato.ch](http://www.teatrozuffellato.ch)  
Anmeldung: Diogenes Theater, [info@diogenes-theater.ch](mailto:info@diogenes-theater.ch)



## Pantomime : „Touch the silence“

Mit Carlos Martinez, Barcelona

Einsteiger- und Schnupperkurs Erwachsene

Lernen Sie das ABC der Pantomime!

Carlos Martinez verfügt dank seiner universellen Sprache, der Pantomime, über eine besondere Begabung, mit Menschen schnell einen direkten Draht herzustellen.

Carlos Martinez gibt Master Classes an Universitäten und Schauspielerschulen und ist Referent für Körpersprache und non-verbale Kommunikation bei renommierten Unternehmen.

**Inhalt:**  
Erste Schritte - Die Füsse als Basis des Körpers.  
Hände - Handschuhe machen noch keinen Mimen.  
Gesicht - Wie sich Emotionen darin spiegeln.  
Mit Herz und Seele - die „Zutaten“ eines Charakters.

**Daten:** Samstag / Sonntag, 28./29. August 2010

**Zeit:** Sa. 09.00 - 12.00 und 13.30 - 15.30  
So. 10.00 - 12.00 Uhr

**Kosten:** 120 Franken für das Wochenende

Am Samstagabend, 28. August tritt Carlos Martinez im Diogenes auf.

**Information:** [www.carlosmartinez.es](http://www.carlosmartinez.es)

**Anmeldung:** Diogenes Theater, [info@diogenes-theater.ch](mailto:info@diogenes-theater.ch)

## Vom Zeichnen zum Sehen

Mit Michael Zellweger

Für Erwachsene

Unter fachkundiger Anleitung des bekannten Altstätter Künstlers lernen Sie, Ihre Umgebung mit den Augen eines Zeichners zu sehen. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich in einer geborgenen, zwanglosen Umgebung mit dem Thema Zeichnen beschäftigen möchten. Mit einfachen zeichnerischen Übungen werden die Teilnehmer ihrer persönlichen Sichtweise näher gebracht. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Datum:** Kurs 1: Samstag, 24. April 2010  
Kurs 2: Samstag, 8. Mai 2010

**Zeit:** 09.00 - 17.00 Uhr (Mittagspause)

**Kosten:** 120 Franken pro Kurs (Kleingruppe)

**Information:** Michael Zellweger 071 755 58 35  
**Anmeldung:** Diogenes Theater, [info@diogenes-theater.ch](mailto:info@diogenes-theater.ch)



## Adresse & Infos:

Diogenes-Theater, Kugelgasse 3, 9450 Altstätten  
[www.diogenes-theater.ch](http://www.diogenes-theater.ch)

Postadresse: Diogenes-Theater, Klosterguet 11,  
9450 Altstätten

[info@diogenes-theater.ch](mailto:info@diogenes-theater.ch)

Telefon 071 755 33 41 (Eva Graf)

Direkter Draht zum Diogenes-Theater: 071 755 49 47



Kulturförderung  
Kanton St.Gallen

text: e. graf, gestaltung: m. hilber

DIOGENES  
THEATER

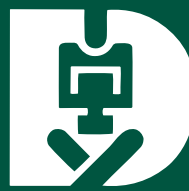


Willkommen in der Hauptrolle

CH-9450 ALTSTÄTTEN

[www.diogenes-theater.ch](http://www.diogenes-theater.ch)

DIOGENES  
THEATER



CH-9450 ALTSTÄTTEN [www.diogenes-theater.ch](http://www.diogenes-theater.ch)

## Aktiv 2010

### Stimmenmusik – ein Spiel mit der Stimme

Mit Alessandro Zuffellato

Abendkurs für Erwachsene

Dieser Abendkurs lädt ein, die eigene Stimmenmusik zu entdecken, den Körper bewusst wahrzunehmen, Mut zu schöpfen und die Freude am mehrstimmigen Singen zu entfachen. Frei improvisieren, frech kreieren, schlagfertig beatboxen und gemeinsam 'Circles' singen... Wir geniessen was aus dem Moment entsteht.

Abwechslungsreich und spielerisch wird eine Atmosphäre geschaffen, in der Mut zum Tun erwacht. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

**Kursinhalt:**  
- Selbstwahrnehmung  
- Circle Singing  
- Improspiele  
- Medizinklang  
- Stimmtraining  
- Stimmenklavier  
- Beatboxing  
- Solosingcoaching

**Daten:** Donnerstag, 4. und 18. Februar, 4. und 18. März,  
15. April, 6. Mai 2010

**Zeit:** jeweils 19.00 - 22.00 Uhr

**Kosten:** 250 Franken

**Information:** [www.teatrozuffellato.ch](http://www.teatrozuffellato.ch)

**Anmeldung:** Diogenes Theater, [info@diogenes-theater.ch](mailto:info@diogenes-theater.ch)

